DOM ZDRAVLJA
Primorsko-goranske županije

Tečaj
pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr ili kod Vaše patronažne sestre



24.11.2026.	Tema:	**SRETNA I ZDRAVA RODILJA** (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja)
	Predavač:	*SANJA SABOLIĆ, mag.med. techn.*
	Lokacija i termin:	*Online tečaj s početkom u 17:30 sati*
25.11.2026.	Tema:	**OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU** (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka) **PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI** (nelagode)
	Predavač:	*IVANA ŽANIĆ BOBINAC, bacc.med.techn.*
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
26.11.2026.	Tema:	**VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA**
	Predavač:	*JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.*
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
01.12.2026.	Tema:	**DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI** (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr)
	Predavač:	*MIRJANA MAMIĆ-LJESAR, bacc. med. techn.*
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
02.12.2026.	Tema:	**"FIZIOOGIJA PORODA" (preporuka slušati od 30. tjedna nadalje)**
	Predavač:	*KAROLINA ĆOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije*
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
03.12.2026.	Tema:	**NJEGA NOVOROĐENČETA** (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)
	Predavač:	*LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.*
	Lokacija i termin	Online tečaj s početkom u 17:30 sati

Partneri projekta:

PRIMORSKO GORANSKA ŽUPANIJA
Upravni odjel za zdravstvo

GRAD RIJEKA
Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb