

Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr ili kod Vaše patronažne sestre

17.09.2026.	Tema:	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)
	Predavač:	BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
22.09.2026.	Tema:	SRETNIA I ZDRAVA RODILJA (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja)
	Predavač:	SANJA SABOLIĆ, mag.med. techn.
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
23.09.2026.	Tema:	OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU (zašto dojit, prednosti majčinog mlijeka) PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI (nelagode)
	Predavač:	IVANA ŽANIĆ BOBINAC, bacc.med.techn.
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
24.09.2026.	Tema:	VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA
	Predavač:	JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
28.09.2026.	Tema:	DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr.)
	Predavač:	MIRJANA MAMIĆ-LJESAR, bacc. med. techn.
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
29.09.2026.	Tema:	NJEGA NOVIROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)
	Predavač:	LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
30.09.2026.	Tema:	"FIZIOOGIJA PORODA" (preporuka slušati od 30. tjedna nadalje)
	Predavač:	KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati

Partneri projekta:



PRIMORSKO GORANSKA ŽUPANIJA
Upravni odjel za zdravstvo



GRAD RIJEKA
Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb