



DOM ZDRAVLJA
Primorsko-goranske županije

Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije:

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

ili na broj 099/251-8256, 099/2518-288

Lokacija: Dom zdravlja Krk, biblioteka, početak u 17h

<u>DATUM:</u>	<u>TEMA i PREDAVAČ:</u>
07.09.2026 ponedjeljak	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište) PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja) <u>Edita Kalafatić, bacc.med.techn.</u>
08.09.2026 utorak	NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda) Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn
09.09.2026 srijeda	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka) Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn
10.09.2026 četvrtak	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetske unos) dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist
14.09.2026 ponedjeljak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije) Jelena Vlasisavljević Kovačić, bacc. physioth.
15.09.2026 utorak	DOJENJE, VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje) Maja Malić, bacc.med.techn.
16.09.2026 srijeda	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja) Ana-Marija Polonijo Gospić, mag.med.techn.
17.09.2026 četvrtak	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca, komunikacija u obitelji)- ON LINE predavanje Branka Starc, prof. psiholog