

# Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

## Prijave ili informacije

[tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr](mailto:tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr) ili kod Vaše patronažne sestre

15.06.2026.	Tema:	<b>ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA</b> (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)
	Predavač:	<i>BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
17.06.2026.	Tema:	<b>OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU</b> (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka) <b>PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI</b> (nelagode)
	Predavač:	<i>IVANA ŽANIĆ BOBINAC, bacc.med.techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
18.06.2026.	Tema:	<b>VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA</b>
	Predavač:	<i>JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
24.06.2026.	Tema:	<b>“FIZIOLOGIJA PORODA” ( preporuka slušati od 30. tjedna nadalje)</b>
	Predavač:	<i>KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
25.06.2026.	Tema:	<b>NJEGA NOVOROĐENČETA</b> (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)
	Predavač:	<i>LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati

Partneri projekta:



**PRIMORSKO GORANSKA ŽUPANIJA**  
Upravni odjel za zdravstvo



**GRAD RIJEKA**  
Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb