DOM ZDRAVLJA
Primorsko-goranske županije

# Tečaj
# pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

## Prijave ili informacije

Putem e-mail adrese: viktorija.vlasic@domzdravlja-pgz.hr

Predavanja će se održati u prostorijama Društva „Naša djeca“ na adresi Stubište Lipovica 2, Opatija.

| | | |
|---|---|---|
| **08.06.**2026. | *Tema:* | **POROD I KAKO GA (PRE)ŽIVJETI** |
| | *Predavač:* | Ana Bagarić-Babić, dr.med.,spec. ginekologije i opstetricije,<br>Marija Delić, dr.med., spec. ginekologije i opstetricije |
| **09.06.**2026. | *Tema:* | **OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU** |
| | *Predavač:* | Viktoria Vlašić, bacc. med. techn. |
| **10.06.**2026. | *Tema:* | **VJEŽBE PRIJE, ZA VRIJEME I POSLIJE PORODA** |
| | *Predavač:* | Jelena Vlaisavljević Kovačić, bacc. fizioterapije |
| | *NAPOMENA:* | *Polaznice tečaja molimo da odjenu mekanu odjeću za vježbanje i ponesu sa sobom prostirku za vježbanje jer se vježbe izvode na podu.* |
| **11.06.**2026. | *Tema:* | **ISKUSTVA IZ RAĐAONE KBC-A RIJEKA** |
| | *Predavač:* | Branka Gulja, primalja |
| | *Tema:* | **MATIČNE STANICE- SVE ŠTO BI TREBALI ZNATI** |
| | *Predavač:* | Martina Crnčević, dr.med. specijalizant ginekologije i opsterticije |
| **12.06.**2026. | *Tema:* | **PRAVILNA PREHRANA U TRUDNOĆI I ZA VRIJEME DOJENJA** |
| | *Predavač:* | dr.sc. Mihaela Dujmović, nutricionist |

Općina Matulji