

# Tečaj

## pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije:

[tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr](mailto:tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr)

ili na broj 099/251-8256, 099/2518-288

**Lokacija: Dom zdravlja Krk, biblioteka, početak u 17h**

<b><u>DATUM:</u></b>	<b><u>TEMA i PREDAVAČ:</u></b>
08.06.2026. ponedjeljak	<b>ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA</b> (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište) <b>PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO</b> (prijavljivanje djeteta, prava roditelja) <u>Maja Malić, bacc.med.techn.</u>
09.06.2026. utorak	<b>NOVI ČLAN OBITELJI</b> (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda) Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn
10.06.2026. srijeda	<b>NJEGA NOVOROĐENČETA</b> (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka) Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn
11.06.2026. četvrtak	<b>PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE</b> (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos) <i>dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist</i>  <b>VJEŽBE ZA TRUDNICE</b> (vježbe disanja, vježbe relaksacije) Jelena Vlasisavljević Kovačić, bacc. physioth.
15.06.2026. ponedjeljak	<b>DOJENJE, VJEŠTINA KOJA SE UČI</b> (prednosti dojenja, tehnika, izdajanje) Maja Malić, bacc.med.techn.
16.06.2026. utorak	<b>POROD I BABINJE</b> (fiziologija poroda i babinja) Ivanka Peranić, mag.med.techn.
17.06.2026. srijeda	<b>PRVI KORACI RODITELJSTVA</b> (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca, komunikacija u obitelji) Branka Starc, prof. psiholog
18.06.2026. četvrtak	