



Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr

Ili kod Vaše patronažne sestre

| | | |
|-------------|--------------------|---|
| 03.02.2025. | Tema: | ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.) |
| | Predavač: | BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin. |
| | Lokacija i termin: | Online tečaj s početkom u 17:30 sati |
| 04.02.2025. | Tema: | OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica) |
| | | PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI (nelagode) |
| | Predavač: | ANICA STANKOVIĆ, bacc.med.techn. |
| | Lokacija i termin: | Online tečaj s početkom u 17:30 sati |
| 05.02.2025. | Tema: | SRETNA I ZDRAVA RODILJA (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja) |
| | Predavač: | JASMINA MANESTAR, mag.nutr.clin. |
| | Lokacija i termin: | Online tečaj s početkom u 17:30 sati |
| 06.02.2025. | Tema: | VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA |
| | Predavač: | JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth. |
| | Lokacija i termin: | Online tečaj s početkom u 17:30 sati |
| 10.02.2025. | Tema: | CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI |
| | Predavač: | DOROTEJA GASTOVIĆ-BEBIĆ, dr. med. specijalist epidemiologije |
| | Lokacija i termin: | Online tečaj s početkom u 17:30 sati |
| 11.02.2025. | Tema: | DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr) |
| | Predavač: | LARISA MILETIĆ, mag. med. techn. |
| | Lokacija i termin: | Online tečaj s početkom u 17:30 sati |
| 12.02.2025. | Tema: | "FIZIOLOGIJA PORODA" (preporuka slušati od 30. tjedna nadalje) |
| | Predavač: | KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetrijice |
| | Lokacija i termin: | Online tečaj s početkom u 17:30 sati |
| 13.02.2025. | Tema: | NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka) |
| | Predavač: | LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn. |
| | Lokacija i termin: | Online tečaj s početkom u 17:30 sati |

Partneri projekta:

