



# Tečaj

## pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

### Prijave ili informacije

tečaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr

Ili kod Vaše patronažne sestre

- 14.10.2024.** Tema: **ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA** (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)  
Predavač: *BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.*  
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 16.10.2024.** Tema: **SRETNA I ZDRAVA RODILJA** (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja)  
Predavač: *JASMINA MANESTAR, mag. nutr. clin.*  
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 17.10.2024.** Tema: **VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA**  
Predavač: *JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.*  
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 18.10.2024.** Tema: **OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU** (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica)  
**PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI** (nelagode)  
Predavač: *ANICA STANKOVIĆ, bacc. med. techn.*  
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 21.10.2024.** Tema: **CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI**  
Predavač: *DOROTEJA GASTOVIĆ-BEBIĆ, dr. med. specijalist epidemiologije*  
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 22.10.2024.** Tema: **DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI** (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr)  
Predavač: *LARISA MILETIĆ, mag. med. techn.*  
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 23.10.2024.** Tema: **"FIZIOLOGIJA PORODA"** (preporuka slušati od 30. tjedna nadalje)  
Predavač: *KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije*  
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 24.10.2024.** Tema: **NJEGA NOVOROĐENČETA** (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)  
Predavač: *LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.*  
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati

#### Partneri projekta:

