



Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr

Ili kod Vaše patronažne sestre

- 06.05.2024.** Tema: **ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA** (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)
Predavač: **BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.**
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 07.05.2024.** Tema: **OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU** (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica)
PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI (nelagode)
Predavač: **ANICA STANKOVIĆ, bacc.med.techn.**
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 08.05.2024.** Tema: **SRETNA I ZDRAVA RODILJA** (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja)
Predavač: **JASMINA MANESTAR, mag.nutr.clin.**
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 09.05.2024.** Tema: **VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA**
Predavač: **JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.**
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 13.05.2024.** Tema: **CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI**
Predavač: **DOROTEA GASTOVIĆ-BEBIĆ, dr. med. specijalist epidemiologije**
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 15.05.2024.** Tema: **“FIZIOLOGIJA PORODA” (preporuka slušati od 30. tjedna nadalje)**
Predavač: **KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije**
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 16.05.2024.** Tema: **DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI** (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr)
Predavač: **LARISA MILETIĆ, mag. med. techn.**
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 20.05.2024.** Tema: **NJEGA NOVOROĐENČETA** (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)
Predavač: **LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.**
Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati

Partneri projekta:

