



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr

Ili kod Vaše patronažne sestre

- 08.04.2024.** **ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA** (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)
BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.
Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 09.04.2024.** **OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU** (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica)
PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI (nelagode)
ANICA STANKOVIĆ, bacc.med.techn.
Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 10.04.2024.** **SRETNA I ZDRAVA RODILJA** (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja)
JASMINA MANESTAR, mag.nutr.clin.
Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 11.04.2024.** **VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA**
JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.
Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 15.04.2024.** **CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI**
DOROTEJA GASTOVIĆ-BEBIĆ, dr. med. specijalist epidemiologije
Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 18.04.2024.** **DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI** (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr)
LARISA MILETIĆ, mag. med. techn.
Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 22.04.2024.** **NJEGA NOVOROĐENČETA** (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)
LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.
Online tečaj s početkom u 17:30 sati
- 29.04.2024.** **“FIZIOLOGIJA PORODA”** (preporuka slušati od 30. tjedna nadalje)
KAROLINA ĆOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije
Online tečaj s početkom u 17:30 sati

Partneri projekta:

