



# Tečaj

## pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

### Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr

Ili kod Vaše patronažne sestre

13.03.2023.	Tema: <b>ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA</b> (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.) Predavač: <i>BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.</i> Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
14.03.2023.	Tema: <b>OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU</b> (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica) <b>PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI</b> (nelagode) Predavač: <i>ANICA STANKOVIĆ, bacc.med.techn.</i> Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
15.03.2023.	Tema: <b>PREPOZNAVANJE RIZIČNE TRUDNOĆE – FIZIOLOGIJA PORODA</b> Predavač: <i>KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije</i> Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
16.03.2023.	Tema: <b>VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA</b> Predavač: <i>JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.</i> Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
17.03.2023.	Tema: <b>SRETNA I ZDRAVA RODILJA</b> (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja) Predavač: <i>JASMINA MANESTAR, mag. nutr. clin.</i> Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
20.03.2023.	Tema: <b>CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI</b> Predavač: <i>dr. sc. Danijela Lakošeljac, dr. med., NZZZJZ PGŽ – voditeljica epidemiološkog odjela</i> Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
21.03.2023.	Tema: <b>DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI</b> (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr.) Predavač: <i>LARISA MILETIĆ, mag. med. techn.</i> Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati
22.03.2023.	Tema: <b>NJEGA NOVOROĐENČETA</b> (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka) Predavač: <i>LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.</i> Lokacija i termin: Online tečaj s početkom u 17:30 sati

#### Partneri projekta:

