



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr

Ili kod Vaše patronažne sestre

09.01.2023.	Tema:	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)
	Predavač:	<i>BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
10.01.2023.	Tema:	OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica)
		PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI (nelagode)
	Predavač:	<i>ANICA STANKOVIĆ, bacc.med.techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
11.01.2023.	Tema:	PREPOZNAVANJE RIZIČNE TRUDNOĆE – FIZIOLOGIJA PORODA
	Predavač:	<i>KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
12.01.2023.	Tema:	SRETNIA I ZDRAVA RODILJA (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja)
	Predavač:	<i>JASMINA MANESTAR, mag.nutr.clin.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
13.01.2023.	Tema:	VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA
	Predavač:	<i>JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
16.01.2023.	Tema:	CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI
	Predavač:	<i>dr. sc. Danijela Lakošeljac, dr. med., NZZJZ PGŽ – voditeljica epidemiološkog odjela</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
17.01.2023.	Tema:	DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr)
	Predavač:	<i>LARISA MILETIĆ, mag. med. techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
24.01.2023.	Tema:	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)
	Predavač:	<i>LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati

Partneri projekta:

