



# Tečaj

## pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

### Prijave ili informacije

Putem pripadajuće patronažne sestre ili e-mail adrese:

[viktorija.vlasic@domzdravlja-pgz.hr](mailto:viktorija.vlasic@domzdravlja-pgz.hr) i [kornelia.vidovic@domzdravlja-pgz.hr](mailto:kornelia.vidovic@domzdravlja-pgz.hr)

Predavanja će se održati s početkom u **13 sati** u prostorijama Općine Matulji na adresi Kastavska cesta 4 (ispod Gradske knjižnice i čitaonice „Viktor Car Emin“).

- 05.12.2022.**    *Tema:*            **PRAVILNA PREHRANA U TRUDNOĆI I ZA VRIJEME DOJENJA**  
*Predavač:*        dr.sc.Mihaela Dujmović, nutricionist
- 06.12.2022.**    *Tema:*            **POROD I KAKO GA (PRE)ŽIVJETI**  
*Predavač:*        Ljerka Polić, dr.med.,spec. ginekologije i opstetricije,  
Vedrana Teskera, dr.med., spec.ginekologije i opstetricije
- Tema:*            **PRIPREMA TRUDNICE ZA POROD I VOĐENJE KROZ AKTIVNE  
FAZE PORODA**  
*Predavač:*        Kornelia Vidović mag.med.techn.
- 07.12.2022.**    *Tema:*            **VJEŽBE PRIJE, ZA VRIJEME I POSLIJE PORODA**  
*Predavač:*        Jelena Vlaisavljević Kovačić, bacc. fizioterapije  
*NAPOMENA:*    *Polaznice tečaja molimo da odjenu mekanu odjeću za vježbanje i ponesu  
sa sobom prostirku za vježbanje jer se vježbe izvode na podu.*
- Tema:*            **ZDRAVO NOVOROĐENČE**  
*Predavač:*        Jasna Žirovnik, dr.med. spec pedijatrije
- 08.12.2022.**    *Tema:*            **OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU**  
*Predavač:*        Viktoria Vlašić, bacc.med.techn.
- Tema:*            **NJEGA NOVOROĐENČETA U PRVIM DANIMA KOD KUĆE**  
*Predavač:*        Viktoria Vlašić, bacc.med.techn.

