



**UPUTA ZA HRANJENJE
BOLESNIKA S POSTAVLJENOM
NAZOGASTRIČNOM SONDOM**

Oznaka dok.: U 11.6.3.3
Datum: 07.12.18.
Izdanje: 1
Str.: 1/1

Postavljanje nazogastrične sonde se preporučuje kada zbog bolesti nije moguće u organizam unijeti dovoljnu količinu hranjivih tvari i vode.

Nazogastrična sonda je cjevčica s oznakama, umetnuta kroz nosnicu do želuca. Vanjski dio sonde fiksira se za nos hipoalergijskim flasterom, a na odjeću se može fiksirati kvačicom.

Takav način unosa potrebnih nutrijenata u organizam naziva se enteralnom prehranom. Ovakvim načinom hranjenja možete poboljšati kvalitetu života Vašeg bližnjeg.

Za prehranu putem nazogastrične sonde potrebno je:

- 60-milimetarska štrcaljka
- tekuća hrana
- tekućina (voda, sok, čaj i sl.)

Putem nazogastrične sonde **moгу se davati i lijekovi** u tekućem obliku ili u tabletama koje je potrebno usitniti. Kapsule se ne mogu primjenjivati ovim putem.

PROTOKOL HRANJENJA

- 1) prije hranjenja oprati ruke,
- 2) bolesnika posjesti uspravno u sjedeći ili polusjedeći položaj prilikom hranjenja te ga je poželjno ostaviti u tom položaju barem 30 minuta nakon hranjenja,
- 3) hranu u tekućem obliku treba navući u štrcaljku, spojiti je s cijevi te polako, bez sile utiskivati sadržaj,
- 4) brzina hranjenja bi trebala odgovarati brzini hranjenja kojom bi bolesnik sam mogao uzimati hranu (ni prebrzo, ni presporo!),
- 5) poslije hranjenja nazogastričnu sondu obavezno isprati tekućinom (vodom) kako se ne bi začepila.

VAŽNO!!

Iako se bolesnik ne hrani na usta, potrebno je svakodnevno održavati higijenu usne šupljine četkanjem zubi, jezika te vlaženje vodom. Na taj način sprječavamo infekcije i naslage u ustima.

Preporuka za zamjenu nazogastrične sonde je otprilike mjesec (30-tak) dana, koliko je rutinski prihvatljiva nazogastrična sonda (NGS). Za promjenu nazogastrične sonde obavijestiti mobilni palijativni tim (MPT).

U slučaju sumnje na promjenu položaja nazogastrične sonde prije daljnjeg hranjenja konzultirati MPT!!!