



**UPUTA  
BOLESNICIMA S POSTAVLJENIM  
URINARNIM KATETEROM**

Oznaka dok.: U 11.6.3.2

Datum: 07.12.18.

Izdanje: 1

Str.: 1/1

Kateterizacija je pražnjenje urina iz mokraćnog mjehura pomoću katetera. Kateterizacija se izvodi u dijagnostičke i terapijske svrhe (retencija urina, razne neurološke i urološke bolesti i sl.). Neki bolesnici moraju imati kateter na duže vrijeme, a neki na kraći period.

Svaki postupak kateterizacije, promjene katetera i općenito prisutnost katetera u tijelu predstavlja mogućnost infekcije stoga je njega bolesnika s urinarnim kateterom od iznimne važnosti.

- 1) Uzimanje tekućine do 1,5 litre dnevno (preporuka je urološki čaj ili čaj od brusnice, voda. Ne ih uzimati istovremeno!)
- 2) Redovno mijenjati kateter. Promjenu izvodi liječnik i medicinska sestra iz mobilnog palijativnog tima (MPT). Kateter se mijenja svaka \_\_\_\_\_ tjedna / mjeseca (ovisno o vrsti katetera). Obavijestiti MPT radi promjene urinarnog katetera.
- 3) Urinarne vrećice s ispuštom: pražnjenje kada je dvije trećine (2/3) puna. Mijenja se svaka 3-4 dana.  
Urinarne vrećice bez ispusta: promjena kada je dvije trećine (2/3) puna.  
Prilikom promjene urinarne vrećice dezinficirati alkoholom mjesto katetera koje se spaja s vrećicom.
- 4) Urinarna vrećica mora biti obješena o krevet, ne smije biti na podu jer time nateže spolovilo. Urinarna vrećica MORA BITI ISPOD razine mokraćnog mjehura.
- 5) Spolovilo se mora prati tekućom vodom i sapunom od naprijed prema straga.
- 6) Uzima li se uzorak urina u dijagnostičke svrhe, obratite se za pomoć obiteljskom liječniku, patronažnoj sestri ili MPT-u.
- 7) Pratiti količinu unosa tekućine, količinu i izgled urina. Ako je urin tamnije boje ili s "krpicama" treba povećati unos tekućine.
- 8) Ako postoji krv i znakovi upale spolovila (crvenilo i peckanje spolovila) treba se obratiti obiteljskom liječniku radi moguće infekcije te propisivanja antibiotika.
- 9) Ukoliko nema urina u urinarnoj vrećici potrebno je proprati kateter sterilnom 0,9% otopinom NaCl (Natrijev klorid). Za to je potrebno: staklena boca 0,9% otopine NaCl-a i šprica s kljunom od 50 ml (kupiti u ljekarni). Postupak će objasniti i demonstrirati MPT.
- 10) Obratiti se obiteljskom liječniku za urinarne vrećice i katetere radi izdavanja doznaka, o veličini katetera odlučuje liječnik mobilnog palijativnog tima ukoliko je on prvi postavio urinarni kateter. (Kateter br. \_\_\_\_\_)

\* \* \*