

UPUTE ZA PROMJENU PELENA BOLESNIKU

Oznaka dok.: U 11.6.3.1
Datum: 02.10.18.
Izdanje: 1
Str.: 1/3

POTREBAN PRIBOR

- Čista pelena
- Jednokratne rukavice (maska i pregača)
- Vlažne maramice ili lavor i trljačica
- Čisti ručnik
- Hidratantna krema
- Posuda ili vrećica za odlaganje otpada



PRIPREMA

- Osigurati privatnost (zatvoriti vrata, navući zastore)
- Sve potrebno pripremiti i staviti na dohvat ruke
- Temeljito oprati i osušiti ruke
- Staviti osobnu zaštitu (pregača, maska, rukavice)
- Objasniti postupak bolesniku



OSTUPAK

- Postaviti bolesnika na leđa u ležeći položaj i izravnati (spustiti) uzglavlje bolesnika
- Odljepiti ljepljivu traku i otvoriti prednju stranu korištene pelene
- Nježno i temeljito očistiti područje genitalija (od naprijed prema otpramo)
- Provjeriti stanje kože (osipi, crvenilo, modrice i sl.)
- Dio pelene udaljeniji od nas (suprotni bok) zamotati i podvući pod tijelo bolesnika
- Saviti bližu nogu u koljenu. Rukama podupirući bolesnika za bok i rame bliže strane, okrenuti bolesnika na bok tako da je leđima okrenut prema nama



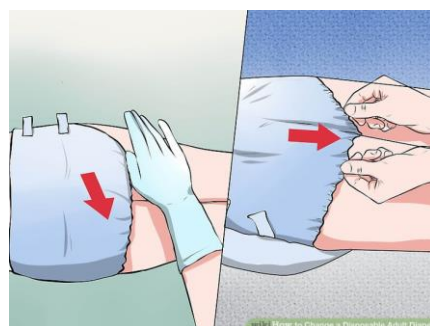
**UPUTE ZA PROMJENU
PELENA BOLESNIKU**

Oznaka dok.: U 11.6.3.1
Datum: 02.10.18.
Izdanje: 1
Str.: 2/2

- Nježno i temeljito očistiti stražnjicu (pokretima od naprijed prema natrag), osušiti ručnikom i temeljito pregledati stanje kože



- Staru pelenu zamotati, lagano izvući ispod bolesnika i odložiti je u pripremljenu posudu ili vrećicu
- Zamjeniti rukavice
- Razmotati i podvući novu pelenu pod bok bolesnika
- Nanijeti hidratantnu kremu na područje suhe kože i područja gdje se kost nalazi blizu površine (spriječavanje nastanka dekubitusa)
- Držeci bolesnika za bliže rame i bok, vratiti ga na leđa



- Namjestiti novu pelenu. Možda ćete morati okrenuti bolesnika prema sebi da dođete do dijela pelene ispod njega. Provući pelenu između nogu bolesnika i zalijepiti.
- Osigurati udobnost bolesnika



- Skinuti zaštitnu opremu bez kontaminacije okoline i zbrinuti je na predviđeno mjesto
- Oprati ruke

