



**OPĆE UPUTE ZA PRIPREMU BOLESNIKA  
PRIJE UZIMANJA UZORKA KRVI**

Oznaka dok.: U 11.11.1  
Datum: 01.08.18.  
Izdanje: 1  
Str.: 1/1

**Pripreme:**

- dan prije uzimanja uzorka krvi potrebno je izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost te uzeti uobičajene obroke hrane, ali ne premasne
- poslije 22 sata uvečer dan prije odlaska u laboratorij ne uzimati hranu, piti alkohol te pušiti
- ako se zna da neka farmakološki aktivna tvar (lijekovi, alkohol, kofein, nikotin, sredstva ovisnosti, oralni kontraceptivi) značajno utječe na koncentraciju analita koji se mjeri, treba je ako je moguće izbjegavati najmanje dva dana prije uzimanja krvi za redovite pretrage uzorak krvi od bolesnika uzeti ujutro između 7 i 9 sati dok je bolesnik odmoren i prije nego što je podvrgnut dijagnostičkim i terapijskim postupcima

*Literatura:*

*Povjerenstvo za stručna pitanja HKMB ([www.hkmb.hr](http://www.hkmb.hr), Povjerenstvo za stručna pitanja).  
Standardi dobre stručne prakse.*